

INFORME

ACTIUS DE SALUT

Realitzat amb membres del Fòrum Veïnal i de la Mesa Tècnica de Salut de Museros



març 2020

Assistència tècnica:

La Dula. Eines Comunitàries i Neus Berenguer

En el marc del desplegament del IV Pla de salut al municipi de Museros, durant el primer trimestre de 2021, s'ha elaborat el mapa d'actius per a la salut, després d'haver realitzat una primera aproximació al diagnòstic perceptiu del municipi. Aquesta recerca s'ha fonamentat en els dos espais en els quals es basa el treball en salut: el Fòrum Veïnal i la Mesa Tècnica.

COMPOSICIÓ FÒRUM VEÏNAL	COMPOSICIÓ MESA TÈCNICA DE SALUT
<p>Veïnat a títol individual:</p> <ul style="list-style-type: none">- 2 dones entre 18 i 35 anys- 2 homes entre 18 i 35 anys- 1 dona entre 36 i 50 anys- 1 home entre 51 i 65 anys- 1 dona entre 51 i 65 anys- 1 home major de 65 anys- 2 dones majors de 65 anys <p>Persones representants del teixit associatiu:</p> <ul style="list-style-type: none">- Associació de Veïns i Veïnes- Societat Unió Musical de Museros- Comerços Associats de Museros- Associació de Jubilats i Pensionistes- Falla de Museros- Falla el Castell- AMPA CEIP Blasco Ibáñez- AMPA IES Museros- Grup Córrer de Museros- Penya el Cabàs- Museros Club de Futbol	<ul style="list-style-type: none">- Treballadora social- Educadora social- Servei d'Atenció Especialitzada- Agència de Desenvolupament Local- Tècnica de cultura- Tècnic d'urbanisme- Tècnic de medi ambient- Equips directius dels centres educatius: IES, CEIP Blasco Ibáñez, Escola Infantil de Primer Cicle Municipal i Escola La Masia.- Coordinadora mèdica del Centre de Salut- Coordinador d'infermeria del Centre de Salut- Cap de policia local (mobilitat urbana)

El Fòrum Veïnal és un òrgan de participació creat amb l'objectiu que la ciutadania opine, valore i propose actuacions de millora del municipi, i així, generar noves relacions entre l'Administració local i la població. En aquest, participen 10 veïns i veïnes del municipi a títol individual i 11 més en representació del teixit associatiu del poble. En aquesta primera edició, que

va començar pel febrer de 2020, el Fòrum ha dedicat algunes sessions a treballar qüestions relacionades amb la salut, per tal d'impulsar, des d'un espai veïnal ja consolidat, el desplegament del IV Pla.

A més, es va configurar una Mesa Tècnica intersectorial ad hoc, formada per personal tècnic de l'Ajuntament i d'altres institucions relacionades com ara els centres escolars i el Centre de Salut. Aquesta té per objectiu generar un espai transversal en el qual treballar la salut des de tots els àmbits.

Amb aquest treball, és pretén posar l'accent en la capacitat positiva de la comunitat per a identificar recursos que es puguin dinamitzar posteriorment, per tal de buscar solucions a les necessitats identificades en les sessions prèvies de formació i diagnòstic perceptiu realitzades durant 2020, i així, teixir xarxes per guanyar en salut.

METODOLOGIA DE TREBALL

En aquest cas, la identificació d'actius per a la salut s'ha realitzat mitjançant tres fases:

- 1. Sessions formatives amb el Fòrum Veïnal (26 de febrer de 2021) i la Mesa Tècnica (2 de febrer de 2021).** A causa de les restriccions sociosanitàries per la pandèmia de la COVID-19, s'han realitzat virtualment mitjançant la plataforma Google Meet. L'objectiu d'aquestes era exposar a les persones participants què són els actius de salut, quina importància té detectar-los i com identificar els del poble de Museros.
- 2. Qüestionari d'identificació d'actius.** Com que no s'han pogut fer tallers presencials, cadascuna de les persones membres del Fòrum Veïnal i de la Mesa Tècnica ha emplenat un qüestionari en línia per identificar i argumentar quins són els agents, recursos i serveis que es consideren actius de salut en la situació actual del municipi.
- 3. Sessió conjunta de devolució (23 de febrer de 2021).** S'ha convocat conjuntament la Mesa Tècnica i el Fòrum Veïnal, per mostrar-los un

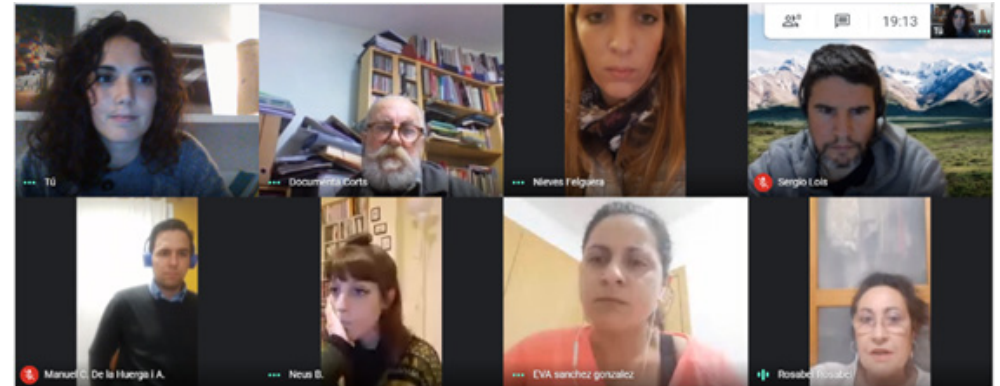
document gràfic que aglutina tots els actius proposats per sengles grups. D'aquesta manera, la devolució, revisió i matisació ha sigut des d'una mirada multidisciplinària integrada.

A continuació, es relata el desenvolupament d'aquestes:

1. SESSIONS FORMATIVES: FÒRUM VEÏNAL I MESA TÈCNICA

A causa de l'agreuament dels contagis per la COVID-19, es convocaren ambdues sessions amb el canal GoogleMeet. Hi assistiren 6 persones a la del Fòrum i 6 a la de la Mesa Tècnica:

- Membres del Fòrum: representant de l'Associació de Veïns i Veïnes, AMPA CEIP Blasco Ibáñez, veïna del barri de la Venta i 3 persones joves.
- Membres de la Mesa Tècnica: AODL, direcció del CEIP Blasco Ibáñez, direcció de l'IES, direcció de l'Escola La Masia, tècnic del SAE, tècnic de medi ambient.



Imatge de la formació online realitzada amb el Fòrum Veïnal.

L'objectiu d'aquestes fou mamprendre l'últim bloc temàtic de la primera edició del Fòrum Veïnal: la identificació d'actius per a la salut. Així doncs, en primer lloc, les dinamitzadores del projecte van explicar en ambdós encontres, amb el suport de diapositives compartides en pantalla, què són els actius de salut i perquè és important detectar-los, en coherència amb

el desplegament del IV Pla de salut a Museros. Així mateix, es va incidir en la diferència d'aquests pel que fa als recursos, i es va detallar a què fa referència cadascuna de les categories en les quals es classifiquen els actius.

Tot seguit, van mostrar el qüestionari en línia que passarien després a les persones membres del Fòrum i de la Mesa Tècnica per tal d'identificar-los, i incidir en la rellevància de justificar perquè es considera que aporten salut i benestar al poble en el moment present.

A fi que el treball de detecció d'actius fora el més ampli i representatiu possible, les dinamitzadores van passar un vídeo tutorial a les persones membres del Fòrum i de la Mesa Tècnica que no van poder assistir a la sessió, de manera que també respongueren el qüestionari en línia amb coneixement de causa. Finalment, es va agrair el compromís i la disponibilitat de tothom.



Imatge del vídeo compartit amb les persones del Fòrum i de la Mesa Tècnica que no pogueren assistir a la formació.

Pel que fa a la sessió amb la Mesa Tècnica de Salut, es va seguir el mateix plantejament per dinamitzar la reunió. A més, es va recordar que aquesta estava concebuda també per a facilitar el treball intersectorial

i la circulació d'informació entre els diferents departaments, i generar sinergies. En aquesta línia, la identificació dels actius en salut de Museros en podia ser un bon impuls.

2. QÜESTIONARI D'IDENTIFICACIÓ D'ACTIUS

Com ja s'ha dit, a fi de suplir els entrebancs metodològics a causa de la pandèmia, es va utilitzar aquesta eina amb la plataforma Google Forms perquè cadascú treballara de manera autònoma la identificació d'actius, amb el suport del vídeo tutorial produït expressament per a l'ocasió.



QUINS ACTIUS DE SALUT TENIM A MUSEROS? // ¿QUÉ ACTIVOS DE SALUD TENEMOS EN MUSEROS?

Aquest és el formulari que hem elaborat perquè, tant el personal tècnic municipal, educatiu i sanitari com el veïnat que forma part del Fòrum Veïnal, puguin detectar els actius de salut que tenim a Museros. // Este es el formulario que hemos elaborado para que, tanto el personal técnico municipal, educativo y sanitario como el vecindario que forma parte del Foro Vecinal, podáis detectar los activos de salud que tenéis en Museros.

Recordeu! Els "actius" són recursos i factors que ajuden als veïns i veïnes a mantenir i millorar la seua salut, entesa aquesta des d'una perspectiva ampla i no només com l'absència de malaltia. // ¡Recordad! Los "activos" son recursos y factores que ayudan a los vecinos y vecinas a mantener y mejorar su salud, entendida esta desde una perspectiva amplia y no solo como la ausencia de enfermedad. Hay de diferentes categorías:

Imatge del qüestionari enviat per a la identificació d'actius.

En aquest, es demanava que les persones participants detectaren i argumentaren actius de salut de les categories següents:

- Persones. Es tractava de detectar persones concretes, positives, que fan una tasca important al poble, que uneixen la gent o promouen la convivència entre el veïnat... Es va aconsellar que s'indicara el nom concret de la persona tot i que en el mapa gràfic no apareixeria per tal de salvaguardar la seua privacitat.
- Associacions, col·lectius o grups de persones. Es va recalcar que es tractava tant de grups associats formalment com col·lectius no associats. Per exemple: grups de gent que ixen a caminar, persones que visiten malalts, colles de joves que promouen activitats saludables...
- Institucions i serveis. Aquesta categoria fa referència a Institucions (públiques o no, sanitàries, educatives, socials, culturals...) que la població considere que generen salut, i també, serveis, programes, activitats... que siguin impulsades per les institucions mateixes o per altres agents d'escala local i comarcal.
- Espais físics i infraestructures. S'il·lustrà la categoria amb l'exemple de places, parcs, espais de trobada, equipaments, espais naturals... pel seu disseny, pel seu funcionament o, fins i tot, per la seua naturalesa aporten salut al poble. També es poden referenciar infraestructures (itineraris, carrils bici, mitjans de transport...) que es consideren que promouen o faciliten la salut.
- Economia local. Aquesta etiqueta aglutina comerços o negocis locals que atenen amb cura i proximitat el veïnat, iniciatives existents que facen valdre els productes locals de qualitat, etc. Es demanà al grup motor que detectara, en definitiva, tot allò relacionat amb l'àmbit del desenvolupament econòmic i que beneficia el veïnat de Museros
- Cultura. Amb aquesta categoria s'animava al grup a detectar activitats (robades, certàmens, concerts, projeccions, festivals, concursos...), programacions i manifestacions (com tradicions locals) de l'àmbit cultural que aporten salut al poble.

Les respostes rebudes es van posar en comú en la sessió conjunta de devolució, tot insistint de nou en la justificació del perquè les aportacions es consideren plenament actius de salut en el panorama actual. A causa de la particularitat de la situació pandèmica, no es va treballar amb dedicació el tercer factor que metodològicament sol considerar-se en els tallers presencials: a quins col·lectius concrets beneficia cadascun dels actius. Tot i això, com es veurà més endavant, en les justificacions dels qüestionaris rebuts s'hi va especificar el perquè en la major part dels casos. Al final d'aquest informe s'exposa el document resum de tot el procés (les primeres aportacions més el feedback final incorporat).

A continuació, detallem els perfils participants en el qüestionari:

Respostes del Fòrum Veïnal	Respostes de la Mesa Tècnica de Salut
- 1 veïna del barri de la Venta	- 2 tècniques de Serveis Socials
- 2 veïns joves	- Direcció de l'Escola La Masia
- 2 veïnes de mitjana edat	- Direcció de l'IES Museros
- 1 veí major del centre	- Direcció del CEIP Blasco Ibáñez
- 1 veïna amb filla en edat escoltar	- Agent de Desenvolupament Local
- 1 representant Associació de Veïns	- Tècnic del Servei d'Atenció Especialitzada
- 1 representant del CAMUS	- Tècnic de la Regidoria d'Urbanisme
- 1 representant de l'AMPA del CEIP	- Tècnica de cultura
- 1 representant de l'AMPA de l'IES	
- 1 representant de la SUMM	

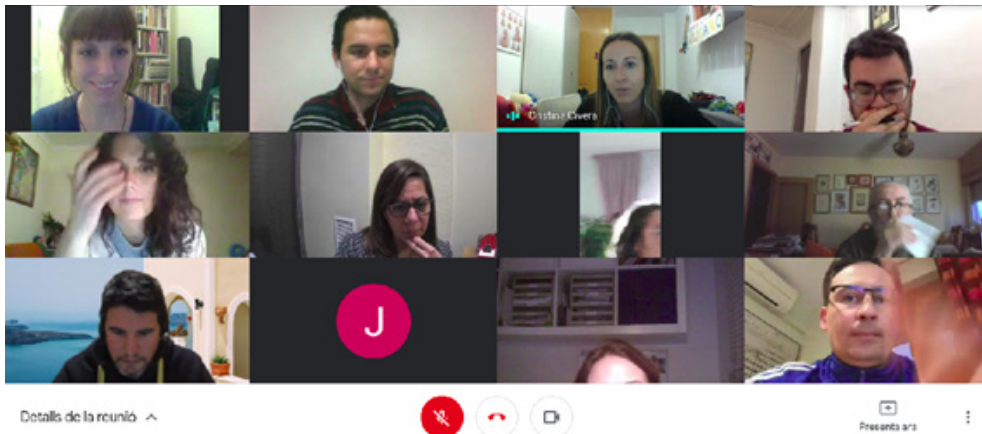
3. SESSIÓ CONJUNTA DE DEVOLUCIÓ DEL 23 DE FEBRER DE 2021

En aquesta sessió virtual, es comptà amb la benvinguda de l'alcaldeessa, Cristina Civera, per agrair i encoratjar el compromís de les persones participants, que van ser sis membres del Fòrum veïnal i cinc membres de la Mesa Tècnica:

- Membres del Fòrum: 2 joves, 1 representant de l'AMPA del CEIP Blasco

- Es deixà un minut perquè tothom llegira els actius identificats d'acord amb la codificació.
- Es va obrir el torn de paraula perquè cada persona afegira justificacions, afinar en els actius genèrics o mostrar desacords, amb intervencions concises.
- Al final, es va obrir el debat per aprofundir en alguns actius controvertits i completar les categories més fluixes (espais físics, economia...).

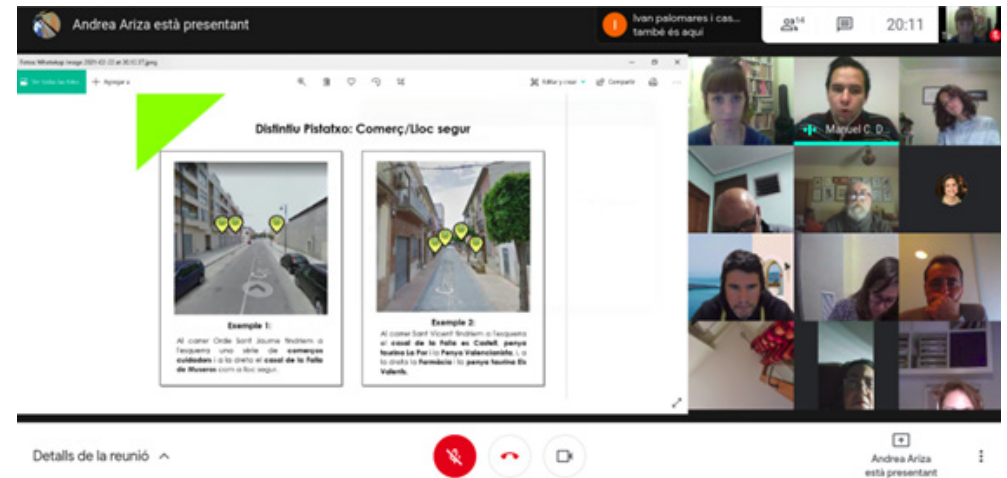
Val a dir que les aportacions fetes en aquest moment de la sessió estan recollides en l'apartat 4 d'aquest informe, en el qual s'exposen els resultats de tot plegat.



Imatges de la sessió online de devolució amb el Fòrum i la Mesa Tècnica.

Abans de concloure la sessió, es remarcà de nou la transcendència d'aquesta sinergia del Fòrum i l'Ajuntament treballant des del paradigma de la salut comunitària, dels determinants socials i dels actius per a la salut.

A propòsit d'això, es va aprofitar l'avinentesa per presentar breument una iniciativa de l'associació de comerciants del poble, la CAMU, que està gestant-se per desenvolupar-se pròximament i amb el suport de la segona edició del Fòrum Veïnal: "el distintiu pistatxo dels comerços cuidadors". Totes les persones assistents van aplaudir el projecte, de fet es va destacar en com la identificació d'actius realitzada en els últims mesos podria ser molt útil a l'hora de dinamitzar aquesta iniciativa i implicar el veïnat.



Imatge de la presentació de la iniciativa dels comerços cuidadors, durant el final de la sessió de devolució amb el Fòrum i la Mesa Tècnica.

EXPOSICIÓ DE RESULTATS: TAULA D'ACTIUS I DIAGRAMA

A continuació, es mostra el resultat del conjunt d'aquest procés d'identificació d'actius: formació - identificació - devolució. Per aquest motiu, les categories que s'han incorporat en la darrera sessió apareixen destacades en color morat mentre que aquelles que s'han afinat mitjançant un debat més profund s'han marcat en blau.

Tot i que en el qüestionari no es va preguntar específicament pel col·lectiu poblacional al qual cada actiu identificat aporta salut, com que es va poder deduir de moltes respostes, l'equip tècnic que ha estructurat la informació per a redactar aquest informe ha decidit incorporar aquesta columna en pensar en la utilitat que pot tindre en un futur per a la dinamització del mapa d'actius. Així doncs, per a aquesta fi, s'han utilitzat les categories poblacions contemplades en l'Estratègia de Promoció de la Salut i Prevenció en el Sistema Nacional de Salut. És a dir:

- Primera infància (0-5 anys)
- Segona infància (6-11 anys)
- Adolescència (12-17 anys)
- Joventut (18-29 anys)
- Persones adultes (30-64 anys)
- Persones majors (+64 anys)

Val a dir que en alguns casos hem concretat les categories en població total, quan hi havia un impacte principal beneficiós en el conjunt poblacional sense afavorir més un tram d'edat que un altre, tot i que s'hi sobreentén que hi ha un efecte expansiu que millora també la situació de les persones de l'entorn d'aquelles que estan directament vinculades a l'actiu assenyalat. És a dir, amb població total, indiquem que potencialment abasteix tots els segments d'edat, però no necessàriament totes les persones del municipi. Per exemple, el Servei d'Atenció Especialitzada impacta directament amb les persones usuàries i per extensió amb el seu entorn familiar o veïnal; un casal faller impacta saludablement directament amb les persones afiliades que comprenen totes les generacions (població total) però no necessàriament tota la població muserenca s'hi ha de veure o sentir beneficiada.

Així mateix, també hem especificat altres categories necessàries per a l'ajust teòric envers l'àmbit quotidià, com ara:

- Persones en risc d'exclusió social.
- Persones amb diversitat funcional.
- Persones migrades.
- Població de la Venta (per la casuística de Museros, s'ha tingut en compte el component territorial).

PERSONES

ACTIU PER A LA SALUT	JUSTIFICACIÓ ¿per què ho considerem un actiu per a la salut?	POBLACIÓ PRINCIPALMENT BENEFICIÀRIA
Regidora de Medi Ambient i Agricultura (ambientòloga)	Ofereix cursos d'agricultura. Cuida l'entorn de l'horta, que estiga neta i accessible, tant per al conreu com per al passeig respectuos. Desenvolupa el treball de la Regidoria des d'un paradigma d'activisme mediambiental, en fomentar l'agricultura ecològica, la biodiversitat i la sostenibilitat.	Tota la població
Cap de la Policia Local	És una persona dialogant.	Tota la població
Policia Local alt	Persona empàtica i oberta de ment.	Tota la població
Recepcionista del Centre Social de Dia	Amabilitat en l'atenció	Tota la població
Treballadora social	Implicada i eficient.	Persones en risc d'exclusió social
Veïna, psicòloga pedagoga, clown, feminista, professora de teatre	Desenvolupa el seu treball des de l'educació en valors, el respecte a la diversitat, la multiculturalitat i, en alguns casos, promou l'economia circular.	Tota la població
Veí entrenador de kungfu i taitxí	Ensenya una pràctica esportiva beneficiosa per a la salut	Tota la població
Veí historiador jubilat	Promou la recuperació de la memòria històrica i cultural del poble de Museros.	Tota la població
Veí enginyer i director de cinema	Ha realitzat el curtmetratge més premiat de la Comunitat Valenciana.	Tota la població
Veí funcionari filòsof i poeta	Ha publicat diversos poemaris	Tota la població

Veí professor de teatre de l'Escola Superior d'Art Dramàtic de la UPV i guionista.	Aporta valors culturals al poble.	Tota la població
Veïna escriptora	A més del que comporta que publique obra, és pròxima i ha col·laborat amb la Casa de Cultura	Tota la població
Veïna logopeda feminista	Forma part de la junta directiva de l'Associació de Veïns i Veïnes de Museros.	Tota la població
Professora de ceràmica	Imparteix classes de ceràmica al poble	Persones adultes i majors
Antic carter, regidor de Comerç i Majors	Coneix a tothom i és molt estimat. Treballa per la recuperació de la memòria històrica a Museros i la solidaritat veïnal.	Tota la població
Dona marroquina veïna de Museros	Està molt integrada i involucrada en la vida comunitària del poble, i fa de nexa entre la població autòctona i el veïnat d'origen àrab.	Tota la població i persones migrades en particular
Veí músic i cap de colla de tabal i dolçaina.	Promou la música tradicional i contribueix a la recuperació de la memòria històrica.	Tota la població
Agutzil	Junt amb altres veïnes, ha atés durant mesos una persona anciana dependent sense suport familiar. L'ha ajudada a cobrir les seues necessitats bàsiques i afectives.	Persones en situació de dependència
Veïna fotògrafa	Documenta qualsevol esdeveniment i celebració cultural del poble. Amb el seu objectiu fa protagonistes a tothom. Posa en valor les persones i la comunitat.	Tota la població
Regidor en l'oposició	S'interessa per la situació del barri de la Venta.	Població de la Venta

Conserge del CEIP Blasco Ibáñez i monitora de gimnàstica preventiva per a persones majors a la Casa de Cultura	Percebuda com a una persona molt valuosa i proactiva: participa activament en cites amb les persones majors de l'associació dels jubilats i comparteix xarrades i activitats amb ells totes les setmanes; els aporta benestar i salut. Durant molts anys ha sigut també la coordinadora i directora de l'Escola d'Estiu que organitza l'Ajuntament i la seua tasca i treball envers els xiquets ha sigut magnífica, s'implica amb els xiquets i amb tots per fer gaudir de les activitats amb entusiasme, alegria i molt bon rotllo. Els xiquets sempre tenen bones paraules cap a ella, com a bona esportista els anima a fer esport a cuidar-se i a tindre una vida saludable.	Primera i segona infància i persones majors
Mestre de taijiquan	Ha promogut la formació d'un grup per a l'aprenentatge i la pràctica del taijiquan a Museros. Els beneficis físics, psíquics i energètics de la pràctica augmenten subtilment de manera exponencial i de manera integral a mesura que s'hi evoluciona.	Tota la població
Veí físic i meteoròleg	Ha focalitzat un interès necessari en el control de les emissions d'una de les empreses de Museros, vinculada a la cadena de producció de peces per a vehicles. Aquest control i regulació incidirà positivament en la salut de les persones i del medi ambient.	Tota la població
Infermera del Centre de Salut	Enllaç amb les escoles per a solucionar qualsevol dubte referent a la gestió de casos COVID-19. Sempre disposada i molt resolutiva.	Tota la població
Tècnica de cultura	Sempre molt propositiva en activitats vinculades a la llengua.	Tota la població
Regidor de Cultura i Educació	Oferiment d'activitats per als centres educatius.	Tota la població

Tècnics del Servei d'Atenció Especialitzada	És un servei que a més de beneficiar les persones usuàries del SAE comporta millores i suport a les persones familiars i l'entorn.	Persones amb diversitat funcional
Veí faller i arxivador	Amant del poble, arxivador de documents fotogràfics.	Tota la població
Veí amb documentació històrica	Disposa de més documentació de Museros que l'Ajuntament mateix.	Tota la població
Pediatres	Persones amb una ocupació vinculada a la salut que, a més a més, desenvolupen amb amabilitat i empatia.	Primera i segona infància
Farmacèutiques		Tota la població
Mestres d'educació física		Primera i segona infància i joventut
Veïna agricultura ecològica	Agricultura ecològica a domicili.	Tota la població

ASSOCIACIONS I COL·LECTIUS

ACTIU PER A LA SALUT	JUSTIFICACIÓ ¿per què ho considerem un actiu per a la salut?	POBLACIÓ PRINCIPALMENT BENEFICIÀRIA
Associació de Veïns i Veïnes	Promou accions solidàries, de participació ciutadana, de respecte a la diversitat, multiculturals i lluita contra la violència exercida sobre les dones i el civisme.	Tota la població
Amas de Casa Tyrius	Positives, incidència integral en la bona salut.	Persones majors
Grup de persones majors que ixen a caminar	Tenen una pràctica col·lectiva que enforteix l'ànim i la salut.	Persones majors
Associació de Jubilats i Pensionistes	Promouen l'encontre i l'activitat entre la gent gran.	Persones majors

Grup de veïns i veïnes «Comprem per tu»	Iniciativa durant el confinament per fer la compra a persones que no podien.	Persones en situació de dependència (absoluta o temporal) i persones majors
Associació de Lucha Contra el Càncer	Nombrosos estudis avalen científicament que en comunicar el diagnòstic a la persona pacient, és important tindre una xarxa de suport amb altres pacients i persones que han superat la malaltia.	Tota la població
CAMU	Diversos comerços fomenten hàbits saludables, ecològics i sostenibles mitjançant la gran varietat d'oferta amb les quals disposa el comerç local i el tracte pròxim i personalitzat amb el client. En el confinament de març a juny de l'any 2020, moltes persones van agrair la dedicació dels comerços essencials sobretot en l'adaptació dels productes per a adequar-ho a necessitats mèdiques a causa d'al·lèrgens o alts nivells de sodi, de colesterol, etc. A més, la CAMU promou activitats interessants cara al veïnat.	Tota la població
Societat Unió Musical de Museros (SUMM)	Promou l'educació musical, combregant persones amb parers molt diferents per a una causa comuna. Compta amb el vistiplau de tot el poble. Fa un gran esforç per mantindre les activitats malgrat la situació pandèmica.	Tota la població
Alumnes del taller de teatre de Museros	Grup heterogeni de persones de diferents edats, que treballen la inclusió social per a la diversitat funcional.	Persones adultes i majors
Obreres de la Cruz	Ofereixen formació en habilitats socials i laborals a dones migrades.	Dones migrades
Cáritas	Atenció a persones sense recursos.	Persones en risc d'exclusió social

AMPA	<p>El CEIP promou activitats extraescolars esportives. Malgrat que la pandèmia ha afectat molt la seua acció, a més de promoure accions educatives de caràcter integral, en col·laboració amb els centres educatius, formen part d'espais de participació comunitària que incideixen entre altres coses, en la salut comunitària.</p> <p>Generen activitats que repercuteixen en la salut del col·lectiu d'alumnat.</p>	Primera i segona infància, joventut i tota la població
Personal i alumnat dels centres escolars d'infantil i primer cicle de primària	En concret, les persones que compleixen adequadament amb els protocols antiCOVID-19, un comportament exemplar.	Infància, joventut i tota la població
Fòrum Veïnal	Facilita i promou la participació del veïnat en les qüestions municipals.	Tota la població
Colla de tabals i dolçaines de Museros i de l'Escola La Masia	Promouen la tradició musical i els valors pedagògics associats.	Primera i segona infància, joventut i tota la població
Alumnat dels cursos culturals	Cuiden la seua salut i l'ànim col·lectiu en assistir-hi.	Tota la població
Monitors de les escoles esportives	Aporten salut però són poc eficients a causa de la manca de formació dels monitors.	Primera i segona infància, joventut i tota la població
Personal sanitari del Centre de Salut de Museros	Vetllen per la salut del poble amb bona atenció.	Tota la població

Museros Club de Futbol	<p>Promouen i faciliten la pràctica esportiva, ja que hi ha població que sense un grup de suport no el faria en solitari.</p> <p>Generen alegria i benestar amb la seua activitat.</p>	Tota la població
Penya Valencianista		
Grup d'Atletisme		
CD Atlètic de Museros		
Club de Córrer		
Club Ciclista Pascual Bolea		
Club de Pilota		
Dones ciclistes		

INSTITUCIONS I SERVEIS

ACTIU PER A LA SALUT	JUSTIFICACIÓ ¿per què ho considerem un actiu per a la salut?	POBLACIÓ PRINCIPALMENT BENEFICIÀRIA
Consell de Salut de la Mancomunitat	Òrgan de participació d'entitats, d'alcaldes i de personal tècnic dels ajuntaments i del Centre de Salut.	Tota la població
Consorci Pactem Nord	Pacte territorial per a la creació d'ocupació.	Tota la població
Agència d'Ocupació i Desenvolupament Local	Servei de foment per a la formació i ocupació de la població local, i per a accedir a ajudes i recursos.	Tota la població
Ban de l'Ajuntament	El sistema de comunicació de la corporació municipal. Accessible a diferents segments poblacionals.	Persones majors i tota la població
Xarxes socials de l'Ajuntament	El sistema de comunicació de la corporació municipal. Accessible a diferents segments poblacionals.	Tota la població

Web de l'Ajuntament	El sistema de comunicació de la corporació municipal. Accessible a diferents segments poblacionals.	Tota la població
Panells electrònics	El sistema de comunicació de la corporació municipal. Accessible a diferents segments poblacionals.	Tota la població
Regidoria d'Esports	Promou moltes activitats esportives per a totes les edats. Genera salut i benestar per al poble. Programa Seguim amb tu, per promoció de l'esport, la integració i la participació social.	Tota la població
Regidoria de Cultura	Per la programació en totes les seues dependències: Casa de Cultura, centres educatius...	Tota la població
Regidoria de Comerç	Iniciatives de suport al comerç local.	Tota la població
Centre de Salut	Atenció a les persones malaltes.	Tota la població
Serveis socials	Programes impulsats per afavorir la integració de col·lectius vulnerables.	Persones en situació de vulnerabilitat o risc d'exclusió social
Agència de lectura	Organitza diversos actes puntuals, com ara xarrades, contacontes, presentació de llibres...	Tota la població, especialment primera i segona infància
Programes per a combatre la violència de gènere	Dóna suport a les víctimes de la violència i prevenció i conscienciació davant possibles agressors.	Tota la població
Tallers per a persones amb diversitat funcional	Acompanyen i milloren les capacitats i l'ànim de les persones amb diversitat funcional alhora que les dignifiquen.	Persones amb diversitat funcional
Servei d'ajuda a domicili	Atenció telefònica i assistència domiciliària.	Persones majors

Servei d'acompanyament de Serveis Socials	Fa un seguiment de les persones més necessitades.	Persones majors
Escola Infantil de Primer Cicle Municipal	Centre públic escolar.	Primera infància
CEIP Blasco Ibáñez	Centre educatiu amb una àmplia oferta lectiva, extracurricular i suport pedagògic.	Segona infància
IES Museros	Centre educatiu amb una àmplia oferta lectiva, extracurricular i suport pedagògic.	Juventut
Escola La Masia	Centre educatiu amb una àmplia oferta lectiva, extracurricular i suport pedagògic.	Primera i segona infància i joventut
Escola d'Estiu de Museros	Ofereix activitats divertides, saludables i de sociabilitat als xiquets i a les xiquetes de Museros.	Primera i segona infància
Escoles de música i banda	Molta professionalitat. Promoció de la cultura, la disciplina, l'esforç i la creació artística.	Alumnat, familiars i tota la població

ESPAIS FÍSICS I INFRAESTRUCTURES

ACTIU PER A LA SALUT	JUSTIFICACIÓ ¿per què ho considerem un actiu per a la salut?	POBLACIÓ PRINCIPALMENT BENEFICIÀRIA
Poliesportiu	És el lloc que més gent recull.	Tota la població
Paellers municipals	Els van inaugurar fa pocs anys i donen bon servei ja que estan més pròxims al centre del poble que els d'abans.	Tota la població
Horts urbans	Cessió municipal de parcel·les de conreu a població amb interès i pocs recursos. A més de les destreses adquirides que comporta tindre'n cura, proveeix d'aliments per a l'autoconsum.	Tota la població

Aules de la Casa de Cultura	<p>Espai d'interacció cultural, social i artística. Promou cursos de tot tipus (ceràmica i restauració, teatre, coral, música, gimnàsica, memòria...), exposicions, etc.</p> <p>Una de les millors coses que a nivell comunitari es realitza a Museros és l'oferta de cursos diversos per a totes les edats, que apropa al veïnat la possibilitat d'aprendre, conviure i desenvolupar aspectes íntims i personals creatius. Produeixen felicitat, són molt valuosos.</p> <p>Enriqueix el bagatge cultural de la població i les seues capacitats d'expressió artística, promou l'esport i l'esforç, afavoreixen la interacció i sociabilitat veïnal, nodreixen l'ànima en els encontres.</p>	Tota la població
Espai Jove	Tallers d'oci per a menors.	Adolescència i joventut
Sendes passejables	Cap a Massamagrell, via ràpida cap a Foios, camí al poliesportiu i al cementiri, camí de Bètera i via xurra. Estimulen per eixir a córrer i passejar tranquil·lament.	Població adulta i persones majors
Passeig de les palmeres	Zona residencial les palmeres, és un espai ampli i amb un passeig molt bonic i zona per a jugar, patinar o anar amb bici amb els més xicotets. Disposa de màquines per a fer exercici a l'aire lliure, caminar, córrer, muntar en patins o bicis. Amb zona arbrada.	Tota la població
Parc Oval i rodalia	Aporta un espai on compartir la pràctica d'esport en comunitat.	Tota la població
Parc Tierno Galván	Està situat en un entorn de molta població i també és un bon pulmó, però cal readaptar-lo.	Infància

L'horta	És un luxe poder passejar-hi amb respecte, respirar sanament, escoltar les granotes, experimentar el procés de l'agricultura i ensenyar-lo a les generacions vinents.	Tota la població
El carrilbici	Connexió nord-sud. Manca la connexió amb la platja.	Tota la població
El metro	Connexió amb la ciutat i la resta del món (aeroport).	Tota la població
El trinquet	Permet la pràctica i el manteniment d'aquest esport tradicional a persones de totes les edats.	Tota la població
La via xurra	Senda per a caminar.	Tota la població
Instal·lacions esportives del CEIP, Escola La Masia i IES	Estan ben adequades per a la pràctica esportiva, tant en horari lectiu com extraescolar.	Primera i segona infància, adolescència i joventut
Els bars	Afavoreixen la sociabilitat	Població adulta
Parc d'Emperador	Com que el de la Venta no està ben cuidat, aquest dona servei als infants d'allà.	Veïnat de la Venta
Casals fallers	Espais de sociabilitat intergeneracional que, a més, vetllen per la tradició fallera cultural.	Tota la població cultural

ECONOMIA LOCAL

ACTIU PER A LA SALUT	JUSTIFICACIÓ ¿per què ho considerem un actiu per a la salut?	POBLACIÓ PRINCIPALMENT BENEFICIÀRIA
Mercat del divendres	<p>Hi ha parades dels veïnat mateix de Museros.</p> <p>Comerç de proximitat que afavoreix la relació veïnal, vertebren la comunitat.</p>	Tota la població

Xicotet comerç	Ofereix el necessari sense haver d'agafar el cotxe i facilita disminuir l'empremta de carboni i contribuir al desenvolupament local. Tenen especial rellevància els que treballen amb producte fresc i de qualitat que incideix directament en una millor alimentació, sobretot de fruites i verdures. En general, mantenen les normes de seguretat.	Tota la població
La Cistella	Fruita i verdura de proximitat.	Tota la població
Carnisseries del poble	Comerç de proximitat, producte saludable i de km 0.	Tota la població
Herbasana	Comerç de proximitat i productes saludables. Afavoreix el consum de productes ecològics, assessoren i aporten una alimentació més saludable.	Tota la població
La verdura i fruita fresca de venda directa	S'entén que aquests llauradors que venen el producte en MercaValència, passen tots els controls necessaris, venen en les seues cases el mateix producte de qualitat sense mediadors.	Tota la població
Farmàcies	Atenció personalitzada, professional i especialitzada.	Tota la població
Forns tradicionals	Comerç de proximitat, productes saludables i de km 0.	Tota la població
Gimnasos i centres de preparació física (crossfit)	Promouen l'esport i un estil de vida saludable.	Tota la població
Zona industrial	Imprimeix molt de caràcter al poble i, fins i tot, per als pobles del voltant. És molt visitat per la quantitat de comerç de gran extensió, a peu de carrer. Tanmateix, es qüestiona que pugui ser un focus de pol·lució per la maquinària i el trànsit que genera.	Tota la població

Activitat agrària	Històricament ha sigut l'activitat econòmica més arrelada, encara que actualment ha decaïgut i només s'hi dediquen jubilats, principalment.	Tota la població
-------------------	---	------------------

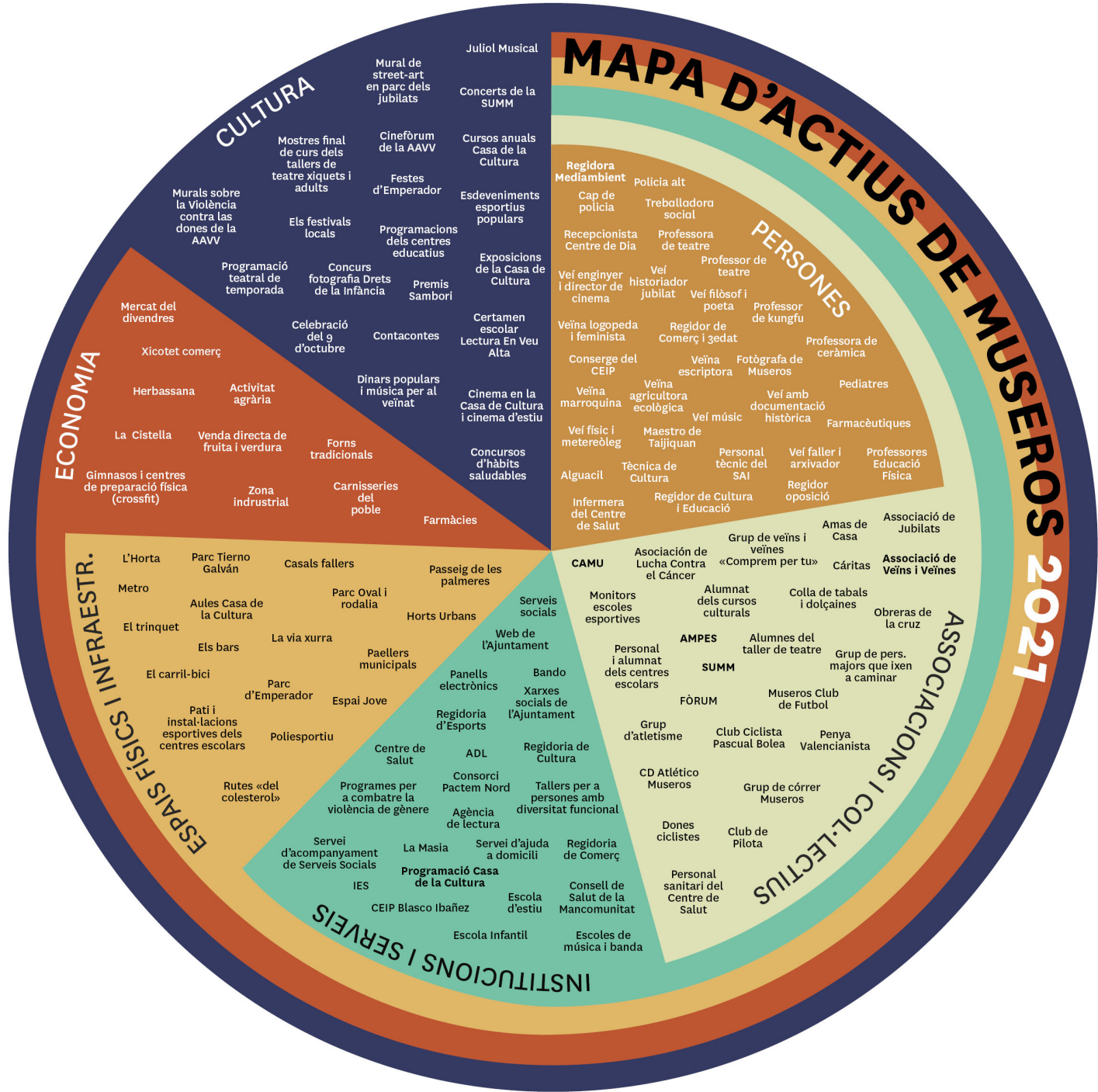
CULTURA

ACTIU PER A LA SALUT	JUSTIFICACIÓ ¿per què ho considerem un actiu per a la salut?	POBLACIÓ PRINCIPALMENT BENEFICIÀRIA
Juliol Musical	Enalteix la música gaudida en companyia, en comunitat, en grans espais, davant el consum de materials audiovisuals de manera individual.	Tota la població
Concerts de la SUMM (Santa Cecília, Banda Juvenil, etc)	Tant els interpretats a la Casa de Cultura com a l'aire lliure. També les cercaviles. Generen encontre i celebració.	Tota la població
Cursos anuals de pintura, ceràmica, teatre, de la Casa de Cultura	Entramat cultural que vertebrava la societat. Preus accessibles.	Població adulta i persones majors
Programació teatral de temporada	Entramat cultural que vertebrava la societat. Preus accessibles.	Tota la població
Mostres final de curs dels tallers de teatre xiquets i adults	Entramat cultural que vertebrava la societat.	Tota la població
Cinefòrum de la AAVV	Entramat cultural que vertebrava la societat.	Tota la població

Murals sobre la violència contra les dones de la AAVV	Exposen missatges cívics, revaloritzen l'espai que els acull i estimulen la participació veïnal en projectes artístics.	Tota la població
Mural de street-art en parc de l'Escoles Velles		
Festivals locals	Realitzats en la sala de butaques de la Casa de Cultura, cessió de la Regidoria que deixa l'espai als veïns per a lluir els seus balls, esports, actuacions... tant als fallers com l'AMPA, la banda de Música i tot el que ho sol·licita.	Tota la població
Esdeveniments esportius populars: el dia de la bici, carreres solidàries (5k, 10k), volta a peu, carrera de la dona...	Entramat cultural que vertebrava la societat i sol sumar més gent de la que habitualment practica esport.	Tota la població
Festes d'Emperador	Són les accessibles per a la gent de la Venta.	Tota la població especialment la població de la Venta
Concurs fotografia Drets de la Infància (Ajuntament, 2020)	Entramat cultural que vincula i vertebrava la societat.	Primera i segona infància
Contacontes	Entreté i transmet ensenyament i valors a la xicalla.	Primera i segona infància
Celebració del 9 d'Octubre	Entramat cultural que vincula i vertebrava la societat.	Tota la població
Exposicions de la Casa de Cultura	Entramat cultural que vincula i vertebrava la societat. Ofereix la possibilitat d'exposar obra pròpia i visitar-la.	Tota la població

Cinema en la Casa de Cultura i cinema d'estiu	Entramat cultural que vincula i vertebrava la societat. Preu accessible.	Tota la població
Premis Sambori	Concurs literari en el qual participen les escoles.	Primera i segona infància i adolescència
Concursos d'hàbits saludables (dibuixos, receptes...)	Entramat cultural que vincula i vertebrava la societat.	Primera i segona infància
Certamen escolar Lectura En Veu Alta	Entramat cultural que vincula i vertebrava la societat.	Primera i segona infància i joventut
Dinars populars i música per al veïnat	Entramat cultural que vincula i vertebrava la societat.	Tota la població

En la pàgina següent, es mostra el diagrama elaborat a partir de la informació continguda en les taules. Aquest pretén ser un resum gràfic de totes les reflexions exposades.



A més dels actius identificats, al llarg del procés, s'han detectat aspectes de diversa índole a considerar:

- **Recursos desaprofitats.** S'apunta el cas de les pistes de pàdel del polígon industrial (avinguda de la Constitució, 27), que té 11.000 m2 però la seua ubicació i restriccions horaris estan desaprofitades. També se cita un altre solar de 4.000 m2 a l'avinguda de la Constitució, 37. Un altre factor ressenyat és la necessitat d'ampliar part de les voreres del poble i demarcar el carril-bici, camí del cementeri.

- Per a evitar una generalització precipitada, s'ha esborrat la categoria "parcs i jardins" que havia eixit nomenada en un dels qüestionaris, ja que no tots estan condicionants i són realment actius. Aquesta decisió es compensa amb el fet que sí han aparegut indicats diversos espais verds concrets que compleixen la funció d'actius de salut.

- **Actius pre pandèmia:** s'accentua la importància que encara que temporalment es cancel·len certes activitats com ara els cursos municipals o la programació cultural, s'han de mantindre o reprendre quan siga possible ja que a més del servei de salut física i anímica que comporten, ajuden a combatre la soledat no desitjada en esdevindre espais de sociabilitat.

- Es recalca **la importància que els programes, activitats o projectes se sostinguen en el temps i es consoliden. També, que involucren la infància i la joventut** amb sinergies amb els centres educatius per tal d'ampliar el seu potencial transformador.

- **Proposta per al curs escolar 2021-2022:** de nou, s'incideix en la necessitat i la voluntat de fer xarxa entre els centres educatius, per exemple mitjançant projectes comuns sobre sostenibilitat envers els eixos comunitat-salut-medi ambient. Així, s'enfortiria el lligam entre les escoles i es facilitarien vincles afectius entre la xicalla i la joventut. Igualment, aquests projectes podrien transcendir com a complement d'altres accions impulsades per l'Ajuntament.

- Reconeixement de l'esforç sanitari però crítica a l'eficiència administrativa.

COMUNICACIÓ INTERNA I DIFUSIÓ

Aquest projecte s'ha dut a terme amb dos grups motors específics: el Fòrum Veïnal i la Mesa Tècnica. Per aquest motiu, s'han fet servir els canals de comunicació interna privats anteriorment establerts: el grup de WhatsApp del Fòrum Veïnal i la llista de correu electrònic per a la Mesa Tècnica. Mitjançant aquests, s'han fet la convocatòria i la compartició de les actes de cada sessió.

Igualment, per facilitar la traçabilitat del procés públicament, s'ha penjat la documentació generada a l'apartat propi del Fòrum en el web municipal i també s'ha difós la informació per les xarxes socials de l'Ajuntament: Facebook i Instagram. De fet, s'hi continuarà publicant el material generat d'aquesta línia de treball.



The image shows a screenshot of the town council website for Museros. At the top, there is a navigation menu with links: INICI, AJUNTAMENT, MUNICIPI, REGIDORIES, SERVEIS MUNICIPALS, and ORDENANCES MUNICIPALS. Below this is another menu: PERFIL DEL CONTRACTANT, DOCUMENTS ADMINISTRATIUS, and CONTACTAR. The main header features a photograph of the town hall building with the text 'AJUNTAMENT DE MUSEROS' overlaid in large red letters. On the left side, there is a vertical list of service categories: HISENDA, SEGURETAT CIUTADANA, OCUPACIÓ, PERSONAL I FESTES; CULTURA I PROMOCIÓ LINGÜÍSTICA; EDUCACIÓ I ESPORTS; POLÍTiques D'IGUALTAT DE GÈNERE, POLÍTiques INCLUSIVES, JOVENTUT I COOPERACIÓ INTERNACIONAL; MEDI AMBIENT I AGRICULTURA; and INDÚSTRIA, COMERÇ I MAJORS. On the right side, there is a section titled 'Fòrum Veïnal Museros' with a logo consisting of a stylized building and the text 'FÒRUM VEÏNAL MUSEROS'. Below the logo, there is a paragraph: 'Aquest és un òrgan, impulsat per l'Ajuntament, per tal de facilitar la participació de la ciutadania en temes relacionats amb el municipi i el benestar del veïnat. Està conformat per 20 veïns i veïnes i es reunirà periòdicament.' At the bottom of this section, there is a PDF icon and the text: 'CONFORMACIÓ FÒRUM VEÏNAL informe_conformació Fòrum_web.pdf Documento Adobe Acrobat [227.7 KB]'

Imatge de l'apartat web del Fòrum Veïnal en el portal de l'Ajuntament, on s'ha publicat el material sobre aquest.

REFLEXIONS FINALS

L'equip dinamitzador de les sessions ha fet una reflexió sobre la metodologia aplicada i el condicionament que l'actual context de crisi sanitària ha comportat a causa de les mesures de restricció dels encontres presencials.

Així doncs, s'ha valorat que els perfils que han participat del procés mantenen la representativitat de la diversitat poblacional, ja que són membres del Fòrum de tots els segments d'edat i diferents condicions socials, també pel que fa a la participació del teixit associatiu a excepció de les associacions esportives i festives, que malauradament han tingut un vincle intermitent amb el desenvolupament del Fòrum per causes alienes. En aquest sentit, i també gràcies al consens col·lectiu sobre els canals de comunicació a utilitzar, s'ha minoritzat l'impacte de la bretxa digital. Tanmateix, sí que s'ha acusat la dificultat de seguiment participatiu en el procés per conjuntures vitals singulars, especialment en les que fan referència a la poca disponibilitat per haver d'atendre familiars en situació de malaltia o dependència.

No obstant això, i pel que fa a la involucració de la Mesa Tècnica, el fet d'haver ajustat la metodologia al format virtual, ha facilitat encara més la participació. N'és el cas dels centres educatius, que per motiu d'agenda tenen més complicat traslladar-se a les reunions presencials i, en aquesta ocasió, han assistit a tot el procés gràcies a la seua flexibilitat. Malgrat tot, no s'ha pogut comptar amb el personal del Centre de Salut que es troba dedicat a temps complet a la seua tasca d'atenció quotidiana sense disponibilitat per a fer cap altra concessió. Per aquest motiu, s'estudiarà la possibilitat de contactar directament amb aquest per tal de fer-li arribar el mapa d'actius.

D'altra banda, cal ressaltar que les persones participants en sengles sessions, així com en el formulari, han reiterat el seu agraïment per formar part del procés, per l'enriquiment personal que els ha comportat en termes d'aprenentatge sobre salut comunitària i generació de coneixement col·lectiu, i pel goig de saber-se part del desenvolupament i gestió del seu poble. En aquesta línia, és com s'ha explicitat l'interés perquè el mapa

d'actius es continue treballant i difonent, per tal que siga útil tant per a una futura prescripció social pel personal mèdic del Centre de Salut com per a la resta d'entitats, associacions i institucions que vulguen fer-ne ús per promoure més accions de salut.

Finalment, tenint en compte els aspectes esmentats i el caràcter dinàmic dels mapes d'actius, aquest es reprendrà durant la segona edició del Fòrum Veïnal de Museros (el qual començarà en maig de 2021) per tal d'actualitzar-lo, si fóra el cas, i d'utilitzar-lo per a l'impuls de les accions previstes relacionades amb la millora de la salut al poble..